

왜 고양이를 트레이닝 하는가?

Getting Started: Clicker Training for Cats 중에서

왜 고양이를 트레이닝 하는가?

왜 고양이를 트레이닝 하려고 하나요? 불가능하다는 것은 누구나 알고 있습니다. "고양이 트레이닝"은 모순입니다. "고양이 몰기(herding cats)"은 불가능한 일을 하려는 시도를 비유하는 말입니다. 고양이에게 무엇을 트레이닝 하겠습니까? 아름다워 보일까요? 고양이도 알고 있습니다. 집안을 깨끗하게 유지하기? 대부분의 고양이는 그것을 매우 잘 합니다. 고양이가 개와 같은 묘기를 부리고 재미있는 모자를 쓰길 원하시나요? 당연히 아니죠. 우리는 고양이의 존엄성을 존중합니다. 영리하고 다정하며 재미있으면 어떨까요? 고양이는 이미 그렇습니다. 고양이는 트레이닝이 필요하지 않습니다. 이것이 바로 우리가 고양이와 함께 하는 이유 중 하나입니다. 고양이는 알아야 할 모든 것을 이미 갖추고 있죠. 사실, 고양이가 여러분을 트레이닝 할 수도 있습니다.

하지만 클릭은 우리가 일반적으로 생각하는 트레이닝이 아닙니다. 클릭은 명령과 복종으로 구성되지 않습니다. 우월감이나 기쁘게 하려는 욕구와 같은 사회적 관계에 의존하지도 않습니다. 오히려 거래와 비슷합니다. 언어가 통하지 않는 상대방과 흥정을 하려고 한다고 상상해 보세요. 제스처와 소리를 사용하여 "저 팔찌를 사고 싶어요. 이만큼 드릴게요."라고 말할 수 있습니다. 클릭은 흥정을 하는 것과 같습니다. 고양이가 제스처와 소리를 항상 인식하는 것은 아니기 때문에 클리커를 사용합니다. 임의의 클릭으로 고양이가 좋아하는 것을 식별하고 고양이가 좋아하는 것으로 대가를 지불하겠다고 약속합니다.

그게 전부입니다. 고양이가 테이블에서 뛰어내리면 점프에 클릭을 하고 고양이에게 트릿을 줍니다. 이 행동을 몇 번 반복하면 고양이가 여러분을 보고 테이블에서 뛰어내리는 모습을 볼 수 있습니다. 원하지 않으세요? 좋아요, 고양이가 테이블 위로 뛰어오를 때 클릭한 다음 트릿을 주세요. 몇 번의 거래가 끝나면 여러분을 보고 테이블 위로 뛰어오르는 고양이를 가질 수 있습니다.

고양이가 계획에 자신감을 보이면, 거래소가 열려 있고 점프 비용을 지불하고 있음을 나타내는 단어나 제스처를 추가할 수 있습니다. Up! 그리고 고양이가 점프합니다. Down! 고양이가 아래로 점프합니다. 클릭. 친구들을 놀라게 하세요.

클릭으로 고양이의 행동을 제어할 수 있는 힘을 가질 수 있고, 때로는 그것을 원할 것입니다. 하지만 이것은 단순히 고양이를 식탁에서 내려오게 하는 인도적인 새로운 방법 그 이상입니다. (또는 원한다면 식탁 위에 올라가게 할 수도 있습니다.) 이것은 다른 종과 소통할 수 있는 방법이기도 합니다. 여러분에게 빠르고 쉽습니다. 고양이에게도 재미있죠. 클리커 게임은 그 자체로 강력한 게임이기 때문에 고양이의 건강, 활동 수준, 생활에 대한 태도를 개선할 수 있습니다. 고양이를 더 행복하고 애정이 넘치게 만들 수 있습니다. 고양이의 태도를 바꾸면 고양이와 친구 및 가족의 태도도 바뀔 수 있습니다. 무엇보다도, 그리고 이 방법을 시도해 볼 가치가 있는 이유이기도 한 이 방법은 여러분과 고양이가 상상도 하지 못했던 수준의 상호 소통, 이해, 존중을 발전시키는 데 도움이 될 수 있습니다.

고양이의 일상 생활과 태도 개선하기

클리커 트레이닝은 고양이, 특히 집에만 있는 고양이나 아파트 고양이에게 먹고 자는 것 외에 할 수 있는 일을 제공합니다. 하루에 3~4 분 정도의 아주 짧은 시간이라도 클리커를 이용한 상호작용에 투자하면 고양이에게 변화가 일어납니다. 공격적이고 과잉 활동적인 동물은 진정되고, 소파에 누워 있는

고양이는 활기를 되찾습니다. 노령 고양이의 경우 클리커 게임은 젊은 시절의 장난기와 탐험심을 다시 한 번 자극할 수 있습니다. 고양이가 재미있고 개성 있는 반려동물이라는 것을 알게 되면 함께 사는 사람들, 친척, 친구들도 고양이의 이런 면을 더 자주 보게 될 것입니다.

클리커 게임을 통해 고양이가 여러분에게 더 관심을 갖게 될 수도 있습니다. 고양이가 지루하다는 느낌을 받은 적이 있나요? 캔 따개 소리가 들릴 때까지 고양이가 여러분을 무시하나요? 고양이를 안아주려고 허리를 굽히면 도망가거나, 안아주면 몸부림을 치거나, 쓰다듬어 주면 몸을 피하나요? 클리커 게임은 단순히 트릿을 나눠주는 것이 아니라 흥미로운 도전이 되기 때문에 이 모든 것을 바꿀 수 있습니다. 게임에서 고양이의 역할은 트릭을 배우는 것이 아니라, 여러분이 쓰다듬거나 트릿을 줄 수 있도록 클릭을 유도하는 방법을 찾는 것입니다. 여러분 입장에서는 고양이에게 부를 때 오거나 구르도록 가르칠 수 있습니다. 고양이의 입장에서는 여러분이 클릭하도록 트레이닝을 하는 것이고, 고양이에게는 매우 만족스러운 일입니다.

어떤 의미에서 클리커 게임은 야생에서의 탐험과 사냥을 통해 얻을 수 없는 흥미를 대체합니다. 이 게임은 고양이에게 민첩한 행동 뿐만 아니라 결코 작지 않은 지능으로 흥미로운 일을 할 수 있습니다. 게임을 통해 소통하는 방법을 배운 '클리커를 잘 아는' 고양이는 자신만의 창의력을 발휘하여 새로운 클리커 게임을 여러분과 함께 시작할 수도 있습니다. (고양이가 좋아할 수도 또는 그렇지 않을 수도 있는 문제를 일으키는 새로운 방법을 찾는 것보다 일반적으로 훨씬 더 허용할 수 있는 것입니다.)

고양이에게 행동 문제가 있는 경우 클리커 트레이닝이 도움이 될 수 있습니다. 하지만 클리커 트레이닝은 싫어하는 행동을 통제하는 것이 목적이 아니라 새로운 행동을 만들기 위해 고안된 것입니다. 이 도구를 사용하면 오래되고 원치 않는 행동을 새롭고 바람직한 행동으로 대체할 수 있으며, 여러분과 고양이의

상상력을 발휘하여 함께 할 수 있는 새로운 일, 재미있는 방법을 찾을 수 있습니다. 클리커 트레이닝은 고양이와 여러분 모두의 삶을 향상시킬 수 있는 방법입니다.

Karen Pryor, *Getting Started: Clicker Training for Cats* (Boston: Sunshine Books, Inc., 2001), 1.